

Plamena Dikarlo

Investigación y Desarrollo



Plamena Dikarlo se incorporó al equipo científico de BIOMES en octubre de 2019 en el área de investigación y desarrollo. Tiene una experiencia muy variada. Estudió primero farmacéutica en la Universidad Libre de Berlín y es licenciada en farmacia desde 2014. Trabajó en varias farmacias de Berlín, sobre todo como farmacéutica asalariada, donde adquirió una enorme variedad de conocimientos sobre cómo preparar la medicación adecuada. Por último, pero no por ello menos importante, también ha desarrollado su extraordinaria empatía y sensibilidad en la comunicación en su trabajo diario en el mostrador. Sin embargo, como a Plamena no solo le interesaba la medicación para dolencias y enfermedades existentes, sino más bien su prevención, complementó sus conocimientos entre 2015 y 2018 con un máster en Atención Sanitaria al Consumidor en el Hospital Universitario Charité de Berlín. Allí adquirió una amplia visión de las estructuras de la atención sanitaria y agudizó su ojo para la necesidad de nuevos enfoques orientados al paciente para mejorar la salud. En su tesis de maestría, ya se centró en el tema de la prevención. Dado que la nutrición adecuada es la clave para mantener nuestra salud, también completó su formación para convertirse en nutricionista holística en la Paracelsus Heilpraktikerschule de Berlín. Así que está muy familiarizada con la salud y la enfermedad y con la prevención o la medicación adecuadas.

Experiencia Profesional

Desde 2019

Personal de investigación y desarrollo en el equipo científico de BIOMES NGS GmbH

2019

Farmacéutica en Quartier Apotheke Nolleturm en Berlín, especializada en VIH/hepatitis C, enfermedades infecciosas, dermatología, vacunas, medicina de viajes, automedicación.

2018 - 2019

Farmacéutica en la Apotheke am Olivaer Platz de Berlín, especializada en enfermedades metabólicas, ortopedia, naturopatía, automedicación; asesoramiento nutricional en prevención y terapia.

2017 - 2018

Farmacéutica empleada en MediosApotheke de Berlín, especializada en enfermedades infecciosas, terapia de sustitución, dermatología, automedicación; asesoramiento nutricional, realización de mediciones BIA.

2013 - 2016

Pasante de farmacia y farmacéutica empleada en la farmacia Bong de Berlín con gestión de prescripción y laboratorio (pruebas, producción y documentación de medicamentos personalizados según el SGC), así como gestión e implementación del proyecto piloto "Gestión de la medicación".

Publicaciones

Tesis de maestría

Evaluación de la evidencia de la medicina ortomolecular en la prevención y terapia del resfriado común con especial consideración de los preparados en el mercado farmacéutico alemán